

# パラスポーツ選手にまなぶ

# はやく走るためのコツ!

パラリンピック

メダリストからまなべる

12/7(月)15:30~16:30



しげもと さえ  
重本 沙絵 選手

ほっかいどうしゅうしん う とき みぎ  
北海道出身。生まれた時から右ひじの  
さき せんこうじだい  
先がない。高校時代にハンドボールで  
ぜんこくたいかいしゅつじょう にっぽんたいいくだいがくしんがくご  
全国大会出場、日本体育大学に進学後  
りくじょうたんきより てんこう  
は陸上短距離に転向。

リオデジャネイロパラリンピックの  
どう どう  
400メートルで銅メダルを獲得。注目  
いっき たか なか どうきょうたいかいきん  
度が一気に高まる中、東京大会で金メ  
ダルを自指す。

リアルタイムで  
交流しながら楽しめる!

オンライン  
プログラム

参加  
無料

本プログラムは、パラスポーツの普及・障害に対する先入観を取り除くこと等を目的に開催いたします。

みんな、パラスポーツって知ってる? 普段なかなか知る機会がない義足・義手やパラスポーツについてクイズで楽しく学ぼう!

さらに...当日は、プロのパラスポーツ選手からはやく走るコツをおしえてもらえるよ!

みんなでおも からだ うご  
みんなで思いっきり体を動かそう!

たいしやう  
対象

ねんせい  
1~8年生

もうしこみかいし  
申込開始

11/24(火) 18:30~ ※先着順

にんずう  
人数

20名

といあわ  
問合せ

放課後Plat連絡帳、または  
☎:080-3347-6614

もうしこ  
申込み

放課後Plat「スペシャルプログラム予約」からお申込みをお願いいたします。  
※当日のアフタースクールのお預かり予約も必要となります。

ねが  
お願い

当日は写真・動画の撮影をさせていただきます。  
撮影した写真及び動画はシティグループや放課後NPOアフタースクールのWEBサイトなど各種媒体での使用させていただく可能性があります。あらかじめ同意の上、応募ください。